

## REGOLAMENTO D'ESCURSIONE

**La partecipazione alle attività di Gite in Lombardia - APS comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento** disponibile sul sito [associazione.giteinlombardia.it](http://associazione.giteinlombardia.it) nella pagina del calendario delle gite e in quella delle singole proposte oltre che nella mail automatica inviata ai partecipanti tre giorni prima dell'escursione.

### Obblighi dei partecipanti

- **Rispettare l'orario di partenza** e il programma stabilito adeguandosi alle eventuali variazioni apportate per causa di forza maggiore da parte della guida (es. sopraggiunto maltempo). La guida può attendere i ritardatari al massimo per 10 minuti.
- **Presentarsi con un abbigliamento e un'attrezzatura adeguati** all'escursione come specificato sulla pagina del sito. In caso di dubbi è bene contattare telefonicamente la guida prima dell'escursione. Per quanto riguarda le gite all'aperto la guida può riservarsi di rifiutare la partecipazione di coloro i quali non indossano un abbigliamento o un'attrezzatura adeguati all'attività e alle condizioni del sentiero.
- **Informare la guida di ogni problema relativo allo stato di salute** e alle proprie condizioni psicofisiche (es. allergie, inabilità fisiche, vertigini, dolori persistenti, interventi chirurgici recenti...). In caso di dubbi è bene contattare telefonicamente la guida prima dell'escursione. Qualora dovessero sorgere malori o problemi durante l'escursioni si invitano i partecipanti a comunicarlo tempestivamente alla guida.
- **Mantenere un comportamento disciplinato** durante lo svolgimento dell'iniziativa rispettando le persone e le proprietà private e attendendosi alle disposizioni della guida.
- **Rispettare la natura.** E' vietata la raccolta di piante, fiori e di qualunque altro elemento naturale. Attenersi sempre alle disposizioni della guida.
- **Seguire il percorso prestabilito.** E' vietato allontanarsi, abbandonare il gruppo e superare la guida. Durante l'escursione tutti i partecipanti sono sotto la supervisione della guida.
- **Collaborare alla buona riuscita dell'iniziativa.** A tal proposito si invitano tutti i partecipanti a essere solidali con le decisioni della guida soprattutto nel caso in cui dovessero sorgere delle difficoltà (es. condizioni ambientali avverse, malore di un partecipante,...).

**Ogni partecipante è personalmente responsabile di eventuali comportamenti rischiosi per sé e per gli altri in particolare nel caso in cui dovesse prendere iniziative personali nonostante il parere contrario della guida.**

## Abbigliamento ed equipaggiamento obbligatorio

Sulla pagina della gita è sempre specificato l'equipaggiamento obbligatorio per la specifica escursione. Per le gite culturali nei luoghi chiusi (musei, castelli, palazzi) o in città non ci sono raccomandazioni specifiche salvo quella di affidarsi al buon senso. Per quelle all'aperto e a contatto con la natura riportiamo qui le indicazioni principali:

- Scarponi da trekking o da montagna (meglio se con suola Vibram).

Obbligatori per tutte le gite all'aperto che prevedano una passeggiata in mezzo alla natura in quanto potrebbe sempre esserci fango lungo il sentiero.

- Mantellina antipioggia/giacca impermeabile

Obbligatoria per tutte le escursioni in montagna (indipendentemente dalle previsioni meteo), consigliata per quelle in campagna

- Acqua e snack

Obbligatori per tutte le escursioni all'aperto (consigliamo 1,5 litri di acqua per partecipante)

- Pile, cappellino invernale e guanti

Obbligatori per le escursioni in montagna da novembre a marzo. Negli altri mesi è necessario portare una felpa pesante qualora dovesse abbassarsi la temperatura.

- Crema solare e occhiali da sole

Obbligatori per tutte le escursioni estive e per quelle in montagna durante l'inverno.

## Altre disposizioni

### Assicurazione

Gite in Lombardia ha istituito presso l'agenzia assicurativa CAES una polizza di responsabilità civile verso terzi e prestatori di lavoro. Non è prevista alcuna copertura assicurativa per gli infortuni dei partecipanti all'escursione.

### Cani

E' possibile portare il proprio cane all'escursione salvo diversa indicazione sulla pagina della gita. Il cane deve sempre essere tenuto al guinzaglio, deve essere socievole e abituato a stare con un gruppo di persone ed eventualmente altri cani. E' necessario indicare la presenza del cane indicandolo nelle note durante il processo di iscrizione.

Qualora la gita preveda uno spostamento con mezzi pubblici (navetta, funicolare, battello,...) è necessario contattare telefonicamente la guida per richiedere eventuali disposizioni in merito.

### **Uso delle immagini**

Durante le gite è possibile che vengano realizzate foto e video che ritraggono i partecipanti. Questo materiale potrà essere pubblicato sui siti e i profili social di Gite in Lombardia. La partecipazione all'escursione sottintende il nullaosta all'utilizzo di queste immagini esclusivamente per la promozione delle attività di Gite in Lombardia. L'associazione si impegna a non cederle a terzi né a utilizzarle per fini diversi da quelli previsti dal proprio statuto. Qualora un partecipante non volesse comparire in queste foto è pregato di segnalarlo direttamente alla guida al momento della partenza.

### **Trattamento dei dati personali**

I dati forniti durante l'iscrizione sono trattati da Gite in Lombardia secondo quanto disposto ai sensi del Dlgs 196/2003 e successive modifiche. In particolare, i dati trasmessi non saranno ceduti a terzi, con esclusione di quanto strettamente necessario all'espletamento delle attività (es. comunicazione dei dati alla guida per l'appello all'inizio dell'escursione). L'iscritto potrà in ogni momento richiedere la cancellazione dei propri dati dagli archivi di Gite in Lombardia anche se ciò metterà quest'ultima nell'impossibilità di fornire il proprio servizio. Titolare del trattamento è Gite in Lombardia nella persona del Presidente.